**МИФЫ О НАРКОТИКАХ:**

**Неправда № 1: *«Попробуй – получишь кайф»***

Ощущения после употребления наркотиков далеко не всегда расцвечены яркими красками. Удовольствие испытывают далеко не все. У многих первый прием вызывает тошноту, головокружение, тяжелую дремоту.

**Неправда № 2: *«СПАЙС» – это не наркотик»***

«Безобидный» СПАЙС содержит более 400 токсических веществ, которые растворяются и накапливаются в клетках мозга. Случается даже, что спустя длительное время после последнего приема опьянения может внезапно повториться. Большинство инъекционных наркоманов вначале курили «травку». Наверняка ты и не слышал, что один «косяк» приравнивается к 25 сигаретам.

**Неправда №3: *«Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости»***

Вот уж, действительно, неправда. Совершенно неважно, каким образом наркотик попал в организм. Главное – он в конце концов оказывается в крови и вызывает такие же точно реакции, что и при внутривенном введении. Так что привыкание наступит, никуда не денется. Кроме того, вдыхание героина весьма дорого и очень быстро может оказаться не по карману. Подавляющее большинство потребителей героина столь экзотическим способом в скором времени бывают вынуждены прибегнуть к

внутривенному введению.

**Неправда №4: *«Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время»***

Организм можно как следует «отмыть» от остатков наркотика, которые в нем скапливаются. Но мозг обмануть нельзя – остается навязчивое неконтролируемое желание вновь употребить наркотик. Поэтому 8 из 10 потребителей внутривенных наркотиков, прошедших курс лечения, снова начинают их принимать.



***Скажи наркотику***

***«Прощай!»***

Директор: **Ларюшина Ольга Николаевна**,

г. Пенза, ул. Революционная, 57

телефон 68-23-25

Отделение социальной помощи семьям с несовершеннолетними детьми

Зав. отделением: **Медведева Валентина**

**Федоровна**

Психолог**: Баранова Ольга Викторовна**

г. Пенза, ул. Крупской, 5 А телефон 48-23-24

Email: detstvo\_06@mail.ru

***2022 год.***

***Из записок врача-нарколога***

*По утверждению специалистов Российского государственного медицинского университета, наркотическая зависимость у подростков, в том числе психическая, формируется с первым уколом героина в 55% случаев у юношей и в 82% - у девушек. Только за последние 10 лет количество летальных исходов среди молодежи вследствие употребления наркотиков в России увеличилось в 42 раза.*

***Что самое страшное в наркомании?***

**Зависимость.**

Существует биологический механизм формирования зависимости. Это механизм, реализующийся через процессы, протекающие в организме – биохимические, биоэлектрические,

клеточные, тканевые и др.

**Неизбежность юридической ответственности.**

«Наркотик» – понятие не только медицинское, но и юридическое. Употребление, изготовление, распространение и хранение наркотических веществ, кроме случаев, оговоренных специально, рассматриваются как преступление, уголовно наказуемое.

**Поздняя диагностика.**

При малейшем подозрении приобретите в аптеке Домашние экспресс-тесты, которые помогут Вам получить ответ – анонимно и достоверно выявить следы наркотиков или снять необоснованные подозрения.

**Ранняя смерть.**

Причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно-сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.

***Внешние признаки употребления наркотиков***

**1. Опиаты (опий, морфин, героин):**

● беспокойство, напряженность,

раздражительность;

● в легкой форме при наличии слабой физической зависимости напоминает ОРЗ, внезапно начинается и также внезапно проходит;

● резкое и сильное расширение зрачков, покраснение глаз, слезотечение, насморк и чихание;

● желудочные расстройства;

● бессонница;

● ломота и сильные боли во всем теле;

● состояние сильного голода и жажды.

**2. Амфетамины (наркотики, обладающие психостимулирующим действием):**

 излишняя двигательная активность;

 болтливость;

 деятельность носит непродуктивный и однообразный характер;

 отсутствует чувство голода;

 нарушается режим сна и бодрствования;

**ПОМНИТЕ! Наркомания слишком серьезный противник для того, чтобы с ним можно было, справиться в одиночку!**